



# ポッポだより 11月号

土佐町教育委員会（子育て支援センター）

☎ 82-0483（担当：秋山）

子育て支援センターは、ポッポ広場と呼ばれ地域の皆さんから親しまれています。就園前の子どもと保護者が気楽に遊べる場所です。いろいろな遊びを楽しみながら、親子のふれあい遊びや保護者同士の交流などを行っています。また、妊婦さんの来所も歓迎です。気軽に遊びに来てください。

## ◆遊びの場・交流の場【ポッポ広場】

月曜日	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
火曜日	町立図書館ホール（田井）	9:00～11:30
	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
水曜日	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
木曜日	みつば保育園（田井）	9:00～11:00
	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00
金曜日	保健福祉センター（役場）	9:00～15:00

## 11月・12月の予定

11月17日（金）	講座 「ベビーヨガについて」 10:00～ ミニお話し 11:30～
11月21日（火）	愛育相談（図書館ホール）
12月1日（金）	乳児健診
12月8日（金）	2歳児・3歳児健診（午後）
12月8日（金）	水引を使ったお正月飾りを予定しています

### 講座「ベビーヨガ」について

「はぐあす」の代表をされている藤原恵さんに来て頂きます。子どもさんと一緒にヨガでリフレッシュしませんか？たくさんのご参加をお待ちします。

### ポッポではちょっと一息

最近のポッポでは、コーヒーや紅茶など好きな飲み物を飲みながら話が弾むお母さんたち(\*^▽^\*)子どもたちはそんなお母さんのそばで、好きなおもちゃを見つけ遊んでいます。朝晩は寒くなってきましたが、ホッと一息つきに来ませんか？ お待ちしています。



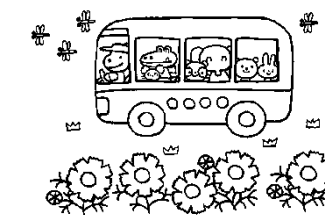
## ポッポのおでかけ



土佐山田町森林研修センターの木のおもちゃで遊んできました。



新しいお友達がたくさん遊びに来てくれています



小さなお話し会



小さなお話し会は絵本の読み聞かせや人形劇など、お母さんも一緒に楽しめる時間になればと思います。

### 【興奮した心を切り替えさせるサポート】

その②「別の選択肢を提案して、本人に選ばせる」  
少し落ち着いた頃を見計らって「緑とピンクのどっちがいい？」など別の選択肢や、「お着替えと歯磨きのどっちからする？」など順番を選んでもらうと、自分で選んだ満足感も手伝って気持ちを切り替えやすくなります。